

Feuille de renseignements sur Tamiflu^{MC} (aussi appelé Oseltamivir)

PRÉVENTION DES MALADIES TRANSMISSIBLES

Ce foyer de soins personnels ou cet hôpital connaît en ce moment une poussée de grippe. Cette poussée peut être freinée avec un nouveau médicament appelé Tamiflu^{MC}. La présente feuille de renseignements (questions et réponses) a été conçue pour vous aider à déterminer si ce médicament est pour vous ou pour la personne que vous représentez.

Qu'est-ce que la grippe?

La grippe est une infection causée par le virus grippal. C'est pendant l'automne et l'hiver qu'il est plus commun de l'attraper.

La grippe est très contagieuse. Le virus entre dans le corps par la bouche, le nez ou les yeux. Lorsqu'une personne grippée tousse ou éternue, le virus se retrouve dans l'air et il peut être transmis à toute autre personne se trouvant à proximité.

Fièvre, toux, mal de gorge, maux de tête, douleurs musculaires et fatigue extrême ne sont que quelques-uns des symptômes de la grippe, qui peuvent parfois durer jusqu'à sept jours. La grippe peut causer des complications pour les personnes souffrant de problèmes cardiaques, pulmonaires ou rénaux. Elle peut aussi causer une pneumonie et entraîner l'hospitalisation ou la mort. On estime à environ 4 000 personnes le nombre de Canadiens qui décèdent chaque année des complications de la grippe.

Le vaccin anti-grippal est-il suffisant?

Les patients et les résidents de ces établissements sont souvent des personnes âgées qui souffrent de plusieurs maladies chroniques. De ce fait, leur réaction immunitaire au vaccin contre la grippe est moins intense que celle de personnes plus jeunes et en santé.

Alors que le vaccin protège de l'infection à peu près 70 % des jeunes adultes en santé, il n'est que moitié efficace pour les personnes âgées souffrant de problèmes chroniques. Par contre, il est important que les personnes de plus de 65 ans reçoivent leur vaccin contre la grippe. Ce vaccin offre une protection supplémentaire contre la possibilité de souffrir d'un cas grave de grippe.

Des personnes non protégées peuvent provoquer des poussées soudaines et de grande portée qui, dans un foyer de soins personnels, peuvent souvent sévir tous les deux ans. À peu près 10 % des résidents de foyers de soins personnels qui attrapent la grippe doivent être hospitalisés.

Qu'est-ce que Tamiflu^{MC}?

Tamiflu^{MC} est un médicament sur ordonnance reconnu pour son efficacité pour la prévention de la grippe. Le médicament est administré sous forme d'une capsule prise par voie orale.

Tamiflu^{MC} est le seul médicament connu qui peut prévenir les épidémies de grippe causées par le virus de type B. Il est aussi efficace pour la prévention des épidémies de grippe causées par le virus de type A, surtout quand les patients qui souffrent du virus de type A résistent à l'amantadine, un autre médicament utilisé pour la prévention des épidémies de grippe.

Des études ont également montré que Tamiflu^{MC} réduisait la durée des symptômes grippaux et le risque de complications.

Au Canada, l'utilisation de Tamiflu^{MC} pour la prévention d'une infection grippale n'a pas encore été autorisée. Ce médicament est autorisé au Canada pour le traitement de la grippe. Aux États-Unis, l'utilisation de Tamiflu^{MC} pour la prévention de la grippe est autorisée.

Quels sont les effets secondaires associés à l'utilisation de Tamiflu^{MC}?

Les effets secondaires les plus communs, chez peu des utilisateurs, sont nausée, vomissements et diarrhée. Ces effets sont passagers et se manifestent habituellement après la première dose. L'absorption de Tamiflu^{MC} avec de la nourriture peut réduire l'incidence de ces effets secondaires.

Des effets secondaires plus graves ont été signalés, mais aucun test n'a révélé que le médicament en était la cause.

Est-ce que Tamiflu^{MC} a une interaction avec d'autres médicaments?

L'information dont on dispose actuellement n'indique aucune interaction médicamenteuse clinique importante.

Pendant combien de temps sera administré Tamiflu^{MC}?

En général, Tamiflu^{MC} est administré pendant 10 jours, la durée moyenne d'une poussée de grippe.

Que se passe-t-il lorsqu'une personne attrape la grippe alors qu'elle prend Tamiflu^{MC}?

Puisque Tamiflu^{MC} peut réduire la durée des symptômes et le risque de complications, une dose plus forte du médicament sera administrée pendant 5 jours, puis le traitement sera arrêté.

Suis-je obligé de prendre Tamiflu^{MC}?

Non. Si vous décidez de ne pas prendre Tamiflu^{MC}, aucun changement ne sera apporté aux soins ou au traitement qui vous ont déjà administré.

Combien coûte le médicament?

Dans ce cas particulier, le médicament est administré gratuitement.

Qui ne devrait pas prendre Tamiflu^{MC}?

- Toute personne qui a déjà eu une réaction allergique grave à Tamiflu^{MC}.
- Les personnes souffrant de maladies rénales graves (vérifiez auprès du médecin prescripteur de Tamiflu^{MC}).
- Les femmes enceintes ou celles qui pourraient le devenir, et les femmes qui allaitent.

Que faire si vous avez d'autres questions?

Communiquez avec le médecin du foyer de soins personnels ou de l'hôpital qui vous prescrira Tamiflu^{MC}.

Tampon du bureau local de la santé publique